

⑦ EINE TOUR DURCH LITAUISCHE UND LETTISCHE NATURPARKS



Reiseplan: DRUSKININKAI - ŽIOGELIAI - MERKINĖ - VILNIUS - ŠIAULIAI - DENGILTIS - KURTUVĖNAI - ŠAUKĖNAI - ŠIAULIAI - PLUNGĖ - ŽEMAIČIŲ KALVARIJA - PAPLATELĖ - PLATELIAI - PLUNGĖ - KLAIPĖDA - LIEPĀJA - KULDĪGA - RENDA - SABILE - KANDAVA - VALGUMA SEE - ĶEMERI - BIGAUŅCIEMS - RĪGA

Routenlänge: → ~176 km

Dauer: **12 Tage** Schwierigkeitsgrad: ●●● / ●●●●

 **Druskininkai** (regelmäßiger Busverkehr von Vilnius oder Kaunas)

 **Bigauņciems** (regelmäßiger Busverkehr mit Rīga)

Die Tour verbindet die schönsten südlichen Teile des Wald-Wanderweges in Litauen und Lettland. Die Route beginnt in der litauischen Stadt Druskininkai, und am nächsten Tag wandern Sie durch die Wälder des Nationalparks Dzūkija. Nachdem Sie Vilnius und den Regionalpark Kurtuvėnai erreicht haben, führt die Route Sie zwei Abschnitte auf dem Wald-Wanderweg – von Dengtillis nach Šaukėnai. Da es zu den dicht bewaldeten Gebieten Mittellitauens gehört, ist der Regionalpark Kurtuvėnai und das Flusstal mit seinen vergletscherten Gebieten ein Wunderland der Wälder, Gewässer und Feuchtgebiete. Der Wald-Wanderweg führt entlang kleiner Waldwege, Touristenpfade, wunderschöner Baumalleen und Feuchtgebiete. Als nächstes fahren Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Nationalpark Žemaitija, wo Sie zwei Abschnitte des Wald-Wanderweges von der Wallfahrtsstadt Žemaičių Kalvarija entlang der Seen Plateliai, Ilgis und Beržoras bis zur Stadt Plateliai wandern werden. Es ist eine der schönsten Städte in der Region Žemaitija, die stolz auf seiner Parkanlage des örtlichen Gutshauses und die Aussichtsplattform am See Plateliai ist. Der Nationalpark Žemaitija umfasst alte Kiefern- und Tannenwälder sowie auch Mischwälder. Im Park finden Sie auch die Ausstellung des Kalten Krieges und Lehrpfade.

Als Nächstes fahren Sie durch Klaipėda und Liepāja, um die lettische Stadt Kuldīga zu erreichen. Ihre Tour beginnt in Kuldīga mit ihrer wunderschönen Altstadt – einem Schmuckstück unter den alten Städten in Kurzeme. Neben historischen Gebäuden aus dem 17.–19. Jahrhundert im Stadtzentrum, finden Sie auch in der Stadt den Wasserfall auf dem Fluss Venta, die alte Brücke über den Fluss Venta, Gourmetrestaurants und ein Laden von ländlichen Feinkosten. Von dort aus führt der Wald-Wanderweg entlang der Uferpromenade in Kuldīga, weiter durch den Naturpark „Abavas senleja“ (Abava-Flusstal) von Renda bis zur Wein- und Apfelweinstadt Sabile und Kandava. Als Sie durch den Naturpark Abava-Flusstal wandern, wird Sie eine Vielfalt an Landschaften und Geländeformen des kurländischen Flusstals erfreuen. Der letzte Abschnitt der Tour führt Sie zum Nationalpark Ķemeri, der ein wichtiger Ort für den Schutz von Feuchtgebieten ist. Die Kleinstadt Ķemeri war einst eine Kurstadt, die balneologische Prozeduren und Mineralwasserbäder anbot. Die Tour endet am Meer – im Dorf Bigauņciems, von wo aus Sie leicht nach Riga gelangen können. Alternativ kann man auch im Naturpfad zum See Sloka abbiegen, den Vogelbeobachtungsturm hochsteigen oder das „Waldhaus“ – das Besucherzentrum des Nationalparks Ķemeri – besuchen.

1. TAG



Bus Vilnius/Kaunas - Druskininkai

Sehenswürdigkeiten in der Kurstadt Druskininkai.

Unterkunft: in Druskininkai.

2. TAG



Druskininkai - Žiogeliai



Žiogeliai - Merkinė

→ 25 km ⌚ 6 - 8 h



Kleine Wald- und Landstraßen, Schotterstraßen, für einen kurzen Abschnitt – Pfade und Asphalt (Merkinė), an den Burghügeln – Treppen.



Mittelschwierig



Der Fluss Merkys muss über die Straßenbrücke auf der Landstraße A4 überquert werden. Man muss die Autostraße überqueren und ein paar hundert Meter am Straßenrand entlang gehen. In der Nähe des Dorfes Utiėka wächst der Riesen-Bärenklau, der nicht berührt werden darf, da sein Zellsaft bei Kontakt mit der Haut Gewebeschäden ähnlich den Verbrennungen verursacht!



Es gibt keine Geschäfte oder Verpflegungsmöglichkeiten auf der Strecke von Žiogeliai bis Merkinė, also müssen Sie eine Lunchbox mitnehmen.

Bus von Merkinė nach Vilnius (Fahrdauer 1,5 h, die letzte Fahrt ist um 18:11 Uhr am Abend).

Unterkunft: in Vilnius.



3. TAG

Zug: Vilnius - Šiauliai
Privater Transfer nach Dengtiltis.



Dengtiltis - Kurtuvėnai
im Regionalpark Kurtuvėnai
→ 15 km ⌚ 4 – 6 h



Hauptsächlich kleine Forststraßen und Wanderwege, an einigen Stellen Schotterstraßen, in Kurtuvėnai und in der Umgebung – Asphaltstraßen.



Leicht

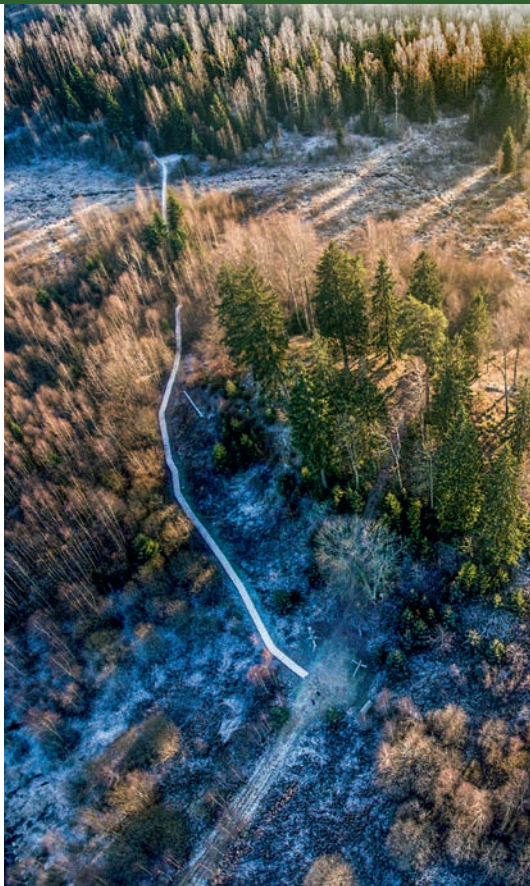


Rutschgefahr auf steilen Hängen bei nassem Wetter!



In diesem und nächsten Abschnitt ist es ratsam, die Wegmarkierungen sorgfältig zu befolgen und GPX-Dateien zu verwenden, da es viele kleine Pfade gibt und das Gelände schwierig ist.

Unterkunft: in Kurtuvėnai oder am See Geluva.



4. TAG



Kurtuvėnai - Šaukėnai
im Regionalpark Kurtuvėnai
→ 16 km ⌚ 4 – 6 h



Kleine Waldwege und kleine Forststraßen, Holzpfade zum Überqueren von nassen Stellen, Asphaltstraßen in Šaukėnai.



Leicht



In diesem Abschnitt durchkreuzt der Wald-Wanderweg andere Wanderwege.



Bus nach Šiauliai.

Unterkunft: in Šiauliai.



5. TAG

Zug nach Plungė.
Privater Transfer oder öffentlicher Bus nach Žemaičių Kalvarija.



Žemaičių Kalvarija - Paplatėlė
→ 18 km ⌚ 5 – 6 h



Asphalt (Straßen, Fußgänger-/Radwege), Schotterstraßen.



Mittelschwierig

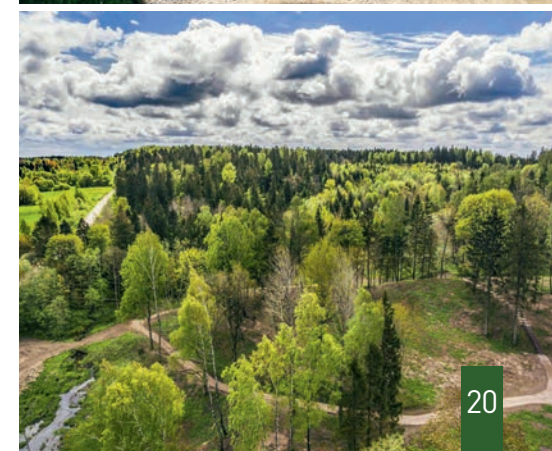
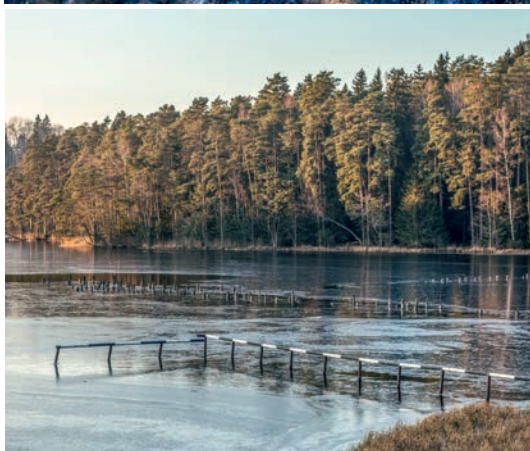
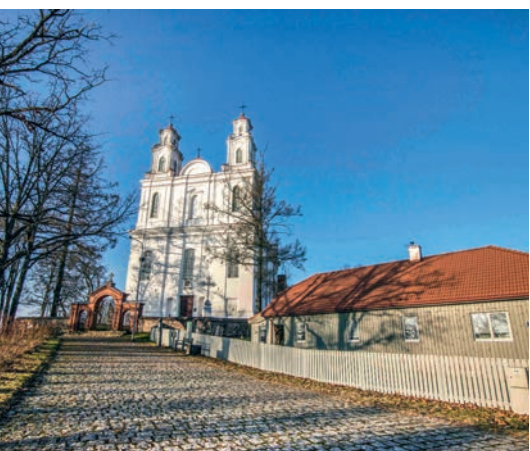


Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



In der Sommersaison sind die Straßen und Strände von Plokišinės voll Urlauber.

Unterkunft: in Paplatėlė.



⑦ EINE TOUR DURCH LITAUISCHE UND LETTISCHE NATURPARKS



6. TAG



Paplatelė - Plateliai

Plateliai im Nationalpark Žemaitija

→ 20 km ⌚ 5 - 7 h



Waldwege und Forststraßen, asphaltierte Fußgänger-/Fahrradwege und Gehwege, Schotterstraßen.

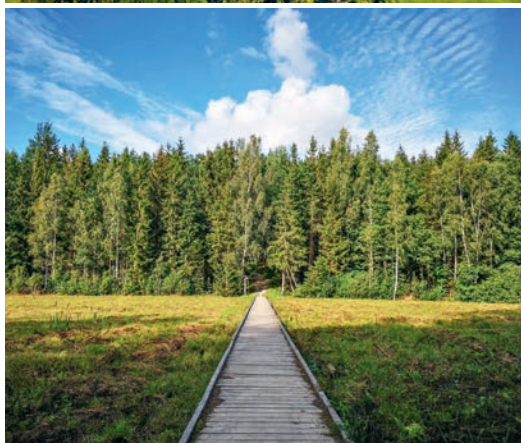


Leicht



Während der Sommersaison gibt es viele Urlauber rund um den See Plateliai.

Unterkunft: in Paplatelė oder Plateliai.



7. TAG

Privater Transfer nach Plungė.

Zug Plungė - Klaipėda (Dauer ~ 1 Std.);
Bus Klaipėda - Liepāja (Dauer ~1,5 Std.)

Sehenswürdigkeiten in Liepāja.

Unterkunft: in Liepāja.

8. TAG



Am Morgen Bus Liepāja - Kuldīga (Dauer ~1 Std. 50 Min.).

Sehenswürdigkeiten in Kuldīga.



Entlang der Promenade des Flusses Venta in Kuldīga

→ (2,5 km in einer Richtung)



Asphalt- oder Pflasterstraßen, Uferpromenade mit Kiesbelag.

Unterkunft: in Kuldīga.



9. TAG



Bus Kuldīga - Renda



Renda - Sabile

→ 25 km ⌚ 6 - 8 h



Schotterstraßen, in einem kleinen Abschnitt – Pfade, in Renda und Sabile – Asphalt- und Pflasterstraßen.



Mittelschwierig



Es gibt keine Verpflegungsmöglichkeiten und Läden auf der Strecke von Renda bis Sabile, also müssen Sie eine Lunchbox mitnehmen.

Privater Transfer zum Unterkunftsort.

Unterkunft: in der Nähe des Abava-Flusstals.





10. TAG



Sabile - Kandava

→ 21 km ⌚ 5 - 7 h



Schotterstraßen und Feldwege, in einem kurzen Abschnitt – Pfade, in Kandava – Asphalt-, Pflasterstraßen.



Leicht



Es lohnt sich, mindestens einen halben Tag in Kandava zu verbringen und dem Naturlehrpfad des Čūžu-Moores zu besuchen.



Kandava - Tukums

Unterkunft: in Tukums (oder mit privatem Transfer nach Valgums und Übernachtung im der Freizeitanlage „Valguma Pasaule“).



11. TAG

Zug: **Tukums I - Smārde** (Dauer 10 Min.) und zu Fuß 2,3 km bis zum Startpunkt des Wald-Wanderweges.



Jāņukrogs - Ķemeri

→ 21 km ⌚ 4 - 7 h



Schotterstraßen, in Ķemeri – Asphaltstraßen, Parkwege, Waldpfade, Holzstege.



Leicht



Barfußweg in der Freizeitanlage „Valguma Pasaule“.

Unterkunft: in Ķemeri.

12. TAG



Ķemeri - Bigauņciems

→ 10 km ⌚ 2 - 3 h



Schotterstraßen, in Ķemeri – Asphaltstraßen, Parkwege, Waldpfade, Holzstege.



Leicht



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie am Straßenrand gehen!



Bigauņciems - Rīga

