

ENTLANG DES ALTEN TALS DES FLUSSES GAUJA DURCH DEN GAUJA-NATIONALPARK ⑥



RĀMKALNI – VALMIERA Lettland

Route: RĪGA – RĀMKALNI – SIGULDA – LĪGATNE –
CĒSIS – CAUNĪTES – VALMIERA – RĪGA

Routenlänge:

→ 112 km

Dauer: 6 Tage

Schwierigkeitsgrad: ●●●

Dieser Abschnitt des Waldweges führt durch den gesamten Gauja-Nationalpark und bietet die Möglichkeit, die schönsten Orte und Sehenswürdigkeiten dieses Nationalparks von mehr als 100 km zu sehen. Der Gauja-Nationalpark ist der älteste und größte Nationalpark in Lettland. Das alte Tal des Flusses Gauja ist das tiefste Flusstal in den baltischen Staaten. Die Ufer des Flusses Gauja zeigen bunte Sandsteinaufschlüsse, die sich im Wasser widerspiegeln. Die Sehenswürdigkeiten sind im Frühling, wenn Vogelkirschbäume in voller Blüte stehen, und im Herbst, wenn die Bäume rot und gelb werden, am schönsten. Das alte Tal des Flusses Gauja hat ein markantes Relief, das bis zu 80 m schwanken kann. Der größte Teil der Straße führt über Waldwege entlang des Flusses und verlässt die Wälder in Līgatne und Sigulda.

Fast die Hälfte des Parks ist von Wald bedeckt. Der Gauja-Nationalpark ist bekannt für die große Vielfalt besonders geschützter Wälder mit krautigen Fichtenwäldern, Hang- und Schluchtenwäldern sowie gemischten Laubwäldern.

PRAKTISCHE INFOS:



Erholungspark „Rāmkalni“
(Bushaltestelle „Sēnīte“ ~ 1 km,
Busse von Rīga oder Sigulda).



**Valmiera, Cēsu-Straßenbrücke
über den Fluss Gauja**
(Busse und Züge fahren in rege-
lmäßigen Abständen nach Rīga).

TAG 1

Ankunft in Rīga.

Zeit, Rīga zu erkunden.

Übernachtung in Rīga.



6 ENTLANG DES ALTEN TALS DES FLUSSES GAUJA DURCH DEN GAUJA-NATIONALPARK

TAG 2



Rīga - Valmiera bis zur Haltestelle „Sēnīte“ (~ 50 Min., 3 Busse pro Stunde)
Gehen Sie 1 km zum Baltischer Wald-Wanderweg.



Rāmkalni – Sigulda
→ 19 km ⌚ 6 – 8 h

Sigulda – eines der beliebtesten Touristenziele in Lettland, Sigulda Bob- und Rennrodelbahn, Sigulda Seilbahn über den Fluss Gauja in 43 m Höhe, mittelalterliche Burgen von Sigulda, Krimulda, Turaida und Gutman's Cave, die größte Grotte in die baltischen Staaten.



Hauptsächlich Forststraßen und Wege, asphaltierte Straßen und Gehwege in Gauja Village und Sigulda.



Einige Abschnitte von Straßen- und Flussuferhängen im alten Tal des Flusses Gauja können bei nassem Wetter und im Winter rutschig sein. Schwimmen im Fluss Gauja kann gefährlich sein!



Wir empfehlen Ihnen, eine zusätzliche Nacht in Sigulda zu verbringen, um einen besseren Eindruck von diesem schönen Ort zu bekommen.

Unterkunft: in Sigulda.



TAG 3



Sigulda – Līgatne
→ 24 km ⌚ 8 – 10 h

Līgatne-Naturpfade bieten die Möglichkeit, lokale Wildtiere und Vögel zu beobachten, historische Papiermühlendorf Līgatne – industrielles Erbe, geheimer sowjetischer Bunker in Skāļupes.



Vorwiegend Waldwege, Wald- und Feldwege, Holztreppe am Parādes-Hügel, asphaltierte Straßen und Gehwege in Sigulda und Līgatne.

Unterkunft: in Līgatne.

TAG 4



Līgatne – Cēsis
→ 26 km ⌚ 8 – 10 h

Mittelalterliche Altstadt von Cēsis.



Vorwiegend Wald- oder kleine Landstraßen, Waldwege, Schotterstraßen, asphaltierte Straßen und Gehwege in Līgatne.



Dieser Abschnitt kann in zwei Tagen unterteilt und abgeschlossen werden: Fahren Sie am ersten Tag auf der Route vom Zvārtes-Felsen über den Amata-Pfad nach Kārļi fort (~ 10 km, folgen Sie den orange markierten Bäumen, Gesamtlänge ~ 25 km); Gehen Sie am zweiten Tag von Kārļi nach Krustkalni (3,3 km) und folgen Sie dann der Rakši-Straße nach Cēsis (Gesamtstrecke ~ 11 km), genau wie die Hauptroute.

Unterkunft: in Cēsis.



TAG 5



Cēsis – „Caunītes“

→ 23 km ⌚ 7 – 9 h



Kleine Wald- oder Feldwege, Schotterstraßen, Holztreppen an den Ērģeļu-Klippen.



Einige Treppen und Flusshänge im alten Tal des Flusses Gauja können bei nassem Wetter, Frühling und Winter rutschig sein. Seien Sie vorsichtig auf den Ērģeļu-Klippen!



Auf diesem Streckenabschnitt gibt es keine Geschäfte, daher müssen Lunchboxen mitgenommen werden. Es ist möglich, einen Transfer von „Caunītes“ nach Cēsis zu organisieren, um über Nacht zu bleiben.



Sie können direkt zu den Ērģeļu-Klippen gelangen, indem Sie vom Zentrum von Cēsis aus die Lenču-Straße entlang gehen. Es könnte eine gute Idee sein, diesen Abschnitt des Weges mit dem Besuch der bemerkenswertesten Tourismusstätten in Cēsis zu kombinieren.

Unterkunft: in „Caunītes“ oder in Cēsis.



TAG 6

Übertragen Sie Cēsis – „Caunītes“, wenn Sie in Cēsis übernachten.



„Caunītes“ – Valmiera

→ 20 km ⌚ 6 – 8 h



Kleine Wald- oder Landstraßen, Wege, Schotterstraßen, asphaltierte Straßen und Gehwege in Valmiera und Umgebung, Wege und Holztreppen auf dem Naturpfad an den Sietīņezis-Felsen.



Seien Sie vorsichtig auf der schmalen und kurvenreichen Straße um Jumara!



Auf dem zweitägigen Spaziergang zwischen Cēsis und Valmiera gibt es keine Geschäfte.



Es könnte eine gute Idee sein, diesen Abschnitt des Weges mit dem Besuch einiger Sehenswürdigkeiten in Valmiera zu kombinieren.

Unterkunft: in Valmiera oder Busfahrt nach Riga (~ 1 Bus pro Stunde, spätestens um 19:55 Uhr).

