



GROSSE WANDERTOUR DURCH DIE LITAUISCHEN UND LETTISCHEN NATIONAL- UND NATURPARKS UND ENTLANG DER KÜSTE

13



1. TAG



Bus Klaipėda – Šilutė,
Šilutė – Rusnė

Unterkunft: in Rusnė.

2. TAG



**Rund um die Insel Rusnė von
Rusnė bis Uostavaris**

→ 15 km ⌚ 4 - 5 h



Schotterstraßen und Pfade über
die Polder von Rusnė.



Mittelschwierig



Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie
am Straßenrand gehen!



Die Insel Rusnė ist ein
ausgezeichneter Ort, um Vögel
während des Frühlings- und
Herbstzuges zu beobachten.

Fähre von Uostadvaris nach Nida
(die letzte Fähre um 17:00 Uhr).

Unterkunft: in Nida.



Reiseplan: KLAIPĖDA – ŠILUTĖ – RUSNĖ – UOSTADVARIS – NIDA – KLAIPĖDA – PALANGA – ŠVENTOJI – PAPE – BERNĀTI – LIEPĀJA – ZIEMUPE – PĀVILOSTA – VENTSPILS – MAZIRBE – KOLKA – MĒRSRAGS – ENGURE – JŪRMALA – RĪGA

Routenlänge: → ~195 – 202 km

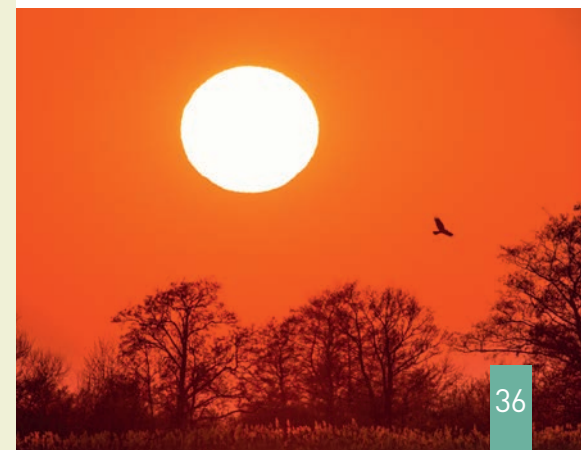
Dauer: **16 Tage**

Schwierigkeitsgrad: ●●

🚩 **Rusnė** (mit dem Bus von Šilutė und Klaipėda) 🚩 **Jūrmala** (regelmäßiger Bahnverkehr mit Rīga)

Diese Langstrecken-Tour überschneidet sich mit dem baltischen Küstenwanderweg von der litauischen Küste, die auf der Insel Rusnė beginnt und weiter zur Kurischen Nehrung, entlang der Ostseeküste bis zum Kap Kolka und schließlich bis nach Rīga führt. Auf dieser Route wandern Sie einige Abschnitte dem baltischen Küstenwanderweg entlang und erleben die Vielfalt der Küstenlandschaften: steinige Strände, Steilhänge, bewachsene Strände, Vogelwanderungsorte, breite Sandstrände. Sie werden mehrere Kilometer lang an einsamen Stränden spazieren, an denen niemand in Sicht ist, nur um sich plötzlich in lebhaften Ferienorten wiederfinden zu können. Es wird sowohl Abschnitte zum Wandern als auch Bustransfers geben.

Zunächst besuchen Sie die eigenartige Insel von Rusnė mit ihren Vogelwanderungsgebieten, Aussichtstürmen und dem Delta des Flusses Nemunas – dem tiefsten Punkt Litauens. Als nächstes bringt Sie eine Fähre zur ebenso beeindruckenden Kurischen Nehrung – einer langen Nehrung von Sanddünen, die sich vor der Küste Litauens in die Ostsee erstreckt. Hier spazieren Sie über zwei Abschnitte des Küstenwanderweges, genießen die herrlichen Dünen und besuchen das litauische Meeresmuseum und das Delfinarium. Dann geht es weiter nördlich entlang der Küste durch den Regionalpark der Küste (litauisch: Pajūrio regioninis parkas) bis Sie die litauische Strandhauptstadt Palanga erreichen und wo Sie das Bernsteinmuseum besuchen. Als Sie die LT/LV Grenze zu Fuß überqueren, werden Sie den Naturpark Pape, sowie den Leuchtturm, die Wildpferde, das authentische Fischerdorf und das örtliche Museum besuchen. Als Sie weiter auf die einsamen Strände wandern, gelangen Sie auf die höchste Düne Lettlands – die Pūsēnu-Düne – und danach wandern Sie weiter bis zu der Siedlung Bernāti. Weiter kommen Sie in die windige Küstenstadt Liepāja an, die auch als lettische Hauptstadt der Rockmusik bekannt ist. Der Militärhafen von Karosta ist ein weiterer markanter Stadtteil von Liepāja – das Gebiet des ehemaligen Kriegshafens erzählt die Geschichte ihres militärischen Erbes. Danach wandern Sie weiter auf einsame Strände von Ziemupe bis zu der Siedlung Pāvilosta. Wenn Sie Glück haben, finden Sie Bernsteine unterwegs. Pāvilosta ist ein kleines, charmantes Dorf mit einem Yachthafen und einigen Noten von geräuchertem Fisch, der in der Luft verweilt. Weiter geht es von Ventspils durch den Nationalpark Slītere, durch die livonischen Fischerdörfer, um schließlich das Kap Kolka zu erreichen, wo sich die Wellen der Ostsee und der Rigaer Meersbucht aufeinander zerbrechen. Außerdem ist ein hervorragendes Ort für die Vogelbeobachtung. Am Ende der Tour führt der baltische Küstenwanderweg zum Naturpark Engure, der sich durch Schilfpfade zwischen den Dörfern Mērsrags und Engure windet. Die Tour endet in Jūrmala mit seinen breiten Sandstränden, dem geschäftigen Stadtleben einer Kurstadt, beeindruckenden Villen und Sommerhäusern und dem Naturpark Ragakāpa im Stadtteil Lielupe.





3. TAG



Nida - Pervalka

→ 18 km ⌚ 4 - 6 h



Asphalt, Fußgängerwege und Promenaden in Siedlungen. Hauptsächlich Waldpfade mit natürlichem Beleg oder Sand mancherorts.



Leicht



Bei Hochwasser (im frühen Frühjahr und Spätherbst) kann ein kurzer Abschnitt des Weges zwischen Nida und Preila überflutet werden. Es ist Vorsicht geboten, wenn Sie an der erodierten Küste entlang gehen, weil die Erde abrutschen kann!

Unterkunft: in Pervalka.



4. TAG



Pervalka - Juodkrantė

→ 18 km ⌚ 4 - 6 h



Sandstrände, einspurige Waldwege, asphaltierte Fußgänger-/Radwege. Asphalt und Kopfsteinpflaster in Siedlungen.



Leicht



Von Pervalka empfiehlt es sich, auf dem kreisförmigen Naturlehrpfad (4-5 km) entlang der Küste des Kurischen Haffs zum Žirgai Kap zu wandern, von dem aus man einen herrlichen Blick auf der Grauen Düne (oder auch Tote Düne genannt) hat.

Unterkunft: in Juodkrantė.

5. TAG



Bus to Smiltynė.

Besuchen Sie das **litauische Meeresmuseum** und **das Delfinarium** (1,5 km von der Bushaltestelle Smiltynė entfernt).

Fähre nach Klaipėda.

Sehenswürdigkeiten in **Klaipėda**.

Unterkunft: in Klaipėda.



6. TAG



Privater Transfer nach Karklė (ca. 25 Min.).



Karklė - Palanga

→ 12km ⌚ 3 - 4 h



Meist Sandstrände oder gemischt Sand-/Kiesstrände und einspurige Waldwege.



Leicht



Im Regionalpark der Küste (litauisch: Pajūrio regioninis parkas) verläuft der baltische Küstenwanderweg entlang des Strandes, der Teil eines Naturschutzgebietes ist. Man darf nur am Strand entlang wandern um Trittschäden außerhalb des Strandes zu vermeiden!

Unterkunft: in Palanga.





7. TAG



Palanga - Šventoji



Šventoji - LT/LV Grenze - Nida - Pape

→ 17 km ⌚ 6 - 7 h



Pflaster in Šventoji, Sand- und Kiesstrände, gelegentlich Straßen mit feinem Kiesbelag. In der Nähe von Nida – mehrere Kilometer Kiesstrand. Stellenweise finden die bis zu Halbmeter hohe Anhäufungen von Kieselsteinen, die durch die Wellen gebildet wurden. Schotterstraßen in Pape.



Mittelschwierig



Die Staatsgrenze entlang der Küste kann jederzeit überschritten werden; Wanderer müssen stets gültige Personalausweise bei sich tragen. In der Nähe der Grenze gibt es keine Läden, Verpflegungsstellen oder sonstiges.

Es lohnt sich, das alte Fischerdorf von Pape Ķoņi mit seinem Freilichtmuseum „Vītolnieki“ zu besuchen.

Unterkunft: in Pape.



Sand- und Kiesstrände, gelegentlich weicher Sand, der das Wandern erschwert. Rund um Jūrmalciems und Bernāti gibt es breite Sandstrände.



Mittelschwierig



Die einzigen Geschäfte an der Küste auf der Strecke von der Grenze bis nach Bernāti finden Sie in der Siedlung Jūrmalciems.

Unterkunft: in Bernāti.



9. TAG



Bus nach Liepāja.

Besichtigungen und eine kleine Wanderung in Liepāja.

Unterkunft: in Liepāja.



10. TAG



Privater Transfer nach Ziemeupe.



Ziemeupe - Pāvilosta

→ 21 km ⌚ 7 - 9 h



Sandige, kiesige (mit kleinen Kieselsteinen), gelegentlich breite (in der Nähe von Akmensrags), gelegentlich schmale Strände. Asphalt in Pāvilosta.



Leicht



Zwischen Ziemeupe und Pāvilosta gibt es keine Geschäfte oder Verpflegungsmöglichkeiten.

Unterkunft: in Pāvilosta.



8. TAG



Pape - Bernāti

→ 25 km ⌚ 8 - 10 h



11. TAG



Bus von Pāvilosta nach Ventspils.

Sehenswürdigkeiten in Ventspils.

Unterkunft: in Ventspils.



12. TAG



Privater Transfer nach Sīkrags.



Sīkrags - Mazirbe - Košrags

→ 11 km ⌚ 3 - 4 h



Sandstrände, Waldwege und Schotterstraßen. Asphalt in Mazirbe.



Leicht



Überqueren Sie den kleinen Fluss Mazirbe zu Fuß bei niedrigem Wasserstand oder gehend Sie zu der Brücke ~ 0,5 km vom Meer entfernt.



Der einzige Laden befindet sich im Dorf Mazirbe, man muss also etwas zum Abendessen kaufen.

Unterkunft: in Košrags.



13. TAG



Košrags - Kolka

→ 18 km ⌚ 7 - 8 h



Schotterstraßen, Sandstrand.



Leicht



An diesem Tag gibt es keine Geschäfte und Verpflegungsmöglichkeiten; der einzige Ort ist in Kolka.

Unterkunft: in Kolka.

14. TAG

Freier Morgen in Kolka.

Am Nachmittag Bus von Kolka nach Mērsrags (Fahrtdauer ca. 1 h 20 Min.).

Ausflug: in Mērsrags, Naturschutzgebiet, Pfad, Aussichtsturm.

Unterkunft: in Mērsrags.

15. TAG



Mērsrags - Engure

→ 22 km ⌚ 7 - 9 h



Strände mit Sand und feinem Kies, Küstenwiesen, kleine Pfade, Waldwege. Asphalt in den Dörfern, ein kleines Stück Schotterstraße.



Mittelschwierig



Die Küstenwiesen können über die Straßen und Wege in den Dörfern umgangen werden. Der Fluss Engure kann über eine Brücke überquert werden.



Sie sollten sich Ferngläser zur Vogelbeobachtung, sowie geeignete (geschlossene) Schuhe und Wanderstöcke zur Unterstützung beschaffen.

Unterkunft: in Engure.

16. TAG



Engure - Ragaciems

Wanderoption 1:



Ragaciems - Dubulti

→ 22 km ⌚ 7 - 9 h

Wanderoption 2:



Dubulti - Lielupe - Bulduri

→ 15 km ⌚ 5 - 7 h



In der Umgebung des Dorfes Ragaciems: kleine Dolomitstücke, einige Felsbrocken, Kies. Sandstrände und Gehwege an anderen Orten.



Leicht

Zug nach Rīga.

Unterkunft: in Rīga.

