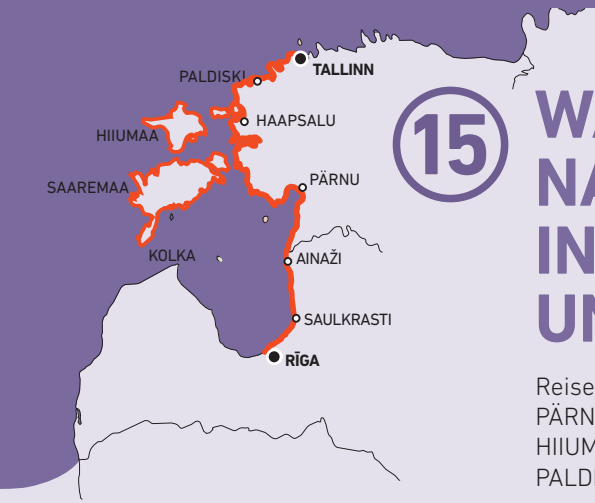

15 WANDERN AUF NATURPFADEN IN LETTLAND UND ESTLAND

Reiseplan: RĪGA – SAULKRASTI – AINAŽI – PÄRNU – MUHUMAA – SAAREMAA – HIIUMAA-– MATSALU – HAAPSALU – PALDISKI – TALLINN

Länge des Wanderwegs:

→ **~ 90 km**

Dauer: **8 Tage**

Schwierigkeitsgrad: ●

Diese Tour führt von Rīga bis nach Tallinn und kombiniert Naturerbe mit Kulturerbe. Die Tour umfasst anziehende Landschaften und 15 Naturpfade, die durch Moorländer, Wiesen und Wälder an der Küste der Ostsee, sowie durch einige Naturschutzgebiete führen. Auf vielen Pfaden sind Vogelbeobachtungstürme eingerichtet. In den Küstenwiesen Randi in der Nähe von Ainaži wächst ein Drittel aller Pflanzenarten von Lettland. Auf einem Steg, der durch Schilflandschaft führt, kann man zu einer Aussichtsplattform gelangen, von der man die Wiese und die Ostsee besichtigen kann. Die Insel Saaremaa ist im Vergleich zum Festland mit ihren verschiedenen Naturattraktionen interessant: Dolomitenfelsen, Wacholdern, einem Meteoritensee und mit ihrer felsigen Küste. Die Tour führt durch Bauernhöfe und traditionelle Fischerdörfer in der Küstenregion. Die Insel Hiiumaa ist ein ruhiger Ort mit einer estnischen Atmosphäre – mit einem wichtigen Vogelschutzgebiet in der Kaina Bucht, dem ungewöhnlichen, natürlichen Wellenbrecher Saare Tirp, sowie mit einigen kleinen Inseln auf der südöstlichen Seite der Insel. Zurück auf dem Festland. Die Halbinsel Paldiski gibt mit ihrem ehemaligen Militärstützpunkt eine Einsicht in die sowjetische Geschichte, die nicht so lange zurückliegt.

1. TAG

Ankunft in Rīga/ Mietwagenübernahme am Flughafen.
Ein Info-Paket mit Kartenmaterial und Routenbeschreibung erhalten Sie an der Hotelrezeption.
Zeit zur freien **Verfügung** in Rīga.
Übernachtung in Rīga.

2. TAG

RĪGA-AINAŽI

RĪGA-SAULKRASTI-AINAŽI

SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- **Wanderweg auf dem Holzsteg durch Kiefernwald, Dünen, Sandstrand: Garciems - Carnikava,** 2–3 h (8 km). Das Auto bleibt am Bahnhof in Garciems. Das Ziel ist am Carnikava Bahnhof. Danach kehren Sie mit dem Zug nach Garciems zurück (Zug fährt etwa einmal pro Stunde).
- **Naturpfad** über die Dünen und durch den Kiefernwald bei Saulkrasti (1–2 h). Zurück geht es entlang der Küste - ca. 3 km.
- **(Zusätzliche Möglichkeit- Waldwanderweg des Baron** von Münchhausen bei Dunte (~ 3 h). 5-6 km hin und zurück).
- **Wanderweg** durch die sehr seltenen Küstenwiesen und Feuchtgebiete bei Ainaži -Vogelbeobachtungsmöglichkeiten (Turm) im Frühling und Herbst (1-2 h) 3–4 km hin und zurück.

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●

Wegbelag: Sandstrände, Kies-, Schiff-, Waldwege.
Entfernungen: 21 km Wandern, 115 km mit dem Auto.
Übernachtung in der Umgebung von Ainaži.

3. TAG

AINAŽI - PÄRNU

AINAŽI – KABLI – HÄÄDEMEESTE - SOOMETSA – PÄRNU

SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- **Der Naturlehrpfad Kabli** (2 km). Ein Pfad mit zwei Aussichtstürmen, einer abwechslungsreichen Landschaft und Vogelnestern. Der Pfad beginnt vor dem RMK Naturzentrum in Kabli.
- (Zusätzliche Möglichkeiten- **mehrere Sandstrände** in der Gegend zwischen Ikla und Kabli).
- **Das Naturschutzgebiet in Luitemaa** wird wegen Küstenwiesen, Sanddünen, Sümpfe und Dünenkiefer hoch geschätzt. Sie können entweder einen 3–6 km langen (2–3 h, hin und zurück) Waldweg wählen oder, um einen Rundgang zu ermöglichen, alternativ eine Asphaltstraße nutzen, die parallel zum Küstenwanderweg verläuft.
- **Küstenwanderweg von Pärnu** (600 m) mit Aussichtsplattform direkt am Meer inmitten des Pärnu-Strandes. Besucher können über das gestaute Wasser laufen und nach einzigartigen geschützten Pflanzenarten suchen. (1h).

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●

Wegbelag: Waldwege, Sandstrände, Asphalt in den am dichtesten besiedelten Gebieten.

Entfernungen: 8 km Wandern, ~70 km mit dem Auto.

Übernachtung in Pärnu oder Umgebung.

4. TAG

PÄRNU-INSEL SAAREMAA

PÄRNU - LIU - TÕSTAMAA – MATSI - VARBLA - PIVAROOTSI - VIRTSU - KUIVASTU - MUHU - SAAREMAA

SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- **Stadtbesichtigung vom historischem Kurort Pärnu** - Strand und Promenade von Pärnu, Strandpark, Pier, Altstadt und Vallikääru-Erholungspark.
- (Zusätzliche Möglichkeiten- **der Erlebnispark Valgeranna** (geschätzte Zeit für die Hochseilparcours 1-6 beträgt ca. 3 Stunden); Sandstrände bei Valgeranna, Sutiranna, Sepamaa, Matsi und mehrere Kirchen).
- **Der Spazierpfad von Tõstamaa** 5 km (2h) ist mit Informationstafeln über die nächsten Besichtigungsobjekte versehen.
- **Das Fischerdorf Koguva** auf der Insel Muhu.
- **Koigi Wanderpfad** – 5 km durch Moor- und Waldregionen der Insel Saaremaa (2 h)
- Eine wunderschöne Landschaft entlang der Straße von **Angla Windmühlen und Heritage Centre** zur **Karja Kirche**, 5 km hin und zurück (2 h).

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●

Fähre von Virtsu nach Kuivastu auf der Insel Muhu (0,5 h Stunden).

Entfernungen: 15 km Wandern, ~220 km mit dem Auto.

Übernachtung in Leisi oder an anderen Orten in Saare County.

5. TAG

KURESSAARE (SAAREMAA) - KÄINA (HIIUMAA)

LEISI - KURESSAARE - VIIDUMÄE - PANGA CLIFF - TRIIGI - SÕRU – KASSARI - KÄINA

SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- (Zusätzliche Möglichkeiten– **Stadtbesichtigung von Kuressaare** (41 km von Leisi mit dem Auto entfernt). Zu den Sehenswürdigkeiten zählen eine beeindruckende mittelalterliche Burg, das Stadtzentrum mit Kunstgalerien, kleinen Geschäften, Cafés und Restaurants oder das **Naturschutzgebiet Viidumäe** (65 km von Leisi mit dem Auto entfernt) mit einem Waldpfad und Aussichtsturm am Meer (1 h); ca. 22 m hoher Dolomit-**Felsen von Pang**a (1 h) auf der Insel Saaremaa).
- **Orjaku Wanderpfad** auf der Insel Kassari führt durch überwachsenes Küstengebiet mit einem Aussichtsturm in der Nähe der Kaina-Bucht (Vogelbeobachtung möglich) (1 h) auf der Insel Hiiumaa.
- **Sääre Naturpfad** auf der Insel Kassari – eine Landzunge mit Wacholder bedeckt (Vogelbeobachtung verfügbar) (1,5 Stunde) auf der Insel Hiiumaa.

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●

Fähre von Triigi (Insel Saaremaa) nach Sõru (Insel Hiiumaa) (1 h).

Entfernungen: Wandern (abhängig von der gewählten Route), 150 km (auf Saaremaa), 45 km (auf Hiiumaa) mit dem Auto.

Übernachtung in Käina oder an anderen Orten im Kreis Hiiu.

photo credit: JAREK JÕEPERA

6. TAG

KÄINA (HIIUMAA) - HAAPSALU

KÄINA - KÕPU - KÄRDLA - HELTERMAA - ROHUKÜLA - MATSALU - HAAPSALU

SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- (Zusätzliche Möglichkeiten- **Kõpu Leuchtturm** (40 km von Käina mit dem Auto entfernt) – dem ältesten im Baltikum, oder die Stadt Kärdla (21 km von Kaina mit dem Auto entfernt) - die einzige größere Stadt auf der Insel Hiiumaa).
- **Der Kiideva-Puise-Wanderweg** (eine Richtung 3,4 km) im Nationalpark Matsalu führt durch Wälder und Waldwiesen (4h).
- **Spaziergang auf der Haapsalu Promenade** 4 km (8 km hin und zurück), die am Afrikanischen Strand beginnt und an der Baltic Hotel Promenade endet. In der Nähe von der Promenade gibt es viele Sehenswürdigkeiten zu sehen und Museen zu besuchen, z. B. Rathaus von Haapsalu, Ilons Wunderland, Kurhaus von Haapsalu, Bänkchen von Tschaikowsky und Museum der Küstenschweden. (2–3 h).

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●

Fähre von Heltermaa (Insel Hiiumaa) nach Rohuküla (1,5 h).

Entfernungen: 15 km Wandern, 105 km (auf Hiiumaa), 50 km (auf dem Festland) mit dem Auto.

Übernachtung in Haapsalu oder an anderen Orten im Kreis Lääne.

7. TAG

HAAPSALU - PALDISKI - TALLINN

HAAPSALU - PALDISKI - KEILA-JOA - TALLINN

SEHENSWÜRDIGKEITEN UND WANDERWEGE:

- (Zusätzliche Möglichkeiten- **ein Spaziergang entlang dem Strand von Dirhami zum Põõsaspea Kap.** Das Kap befindet sich am westlichsten Punkt des estnischen Festlands und erstreckt sich als schmale Steinladung tief ins Meer hinein. Etwa 7 km hin und zurück).
- **Wandern auf der Paldiski-Halbinsel** - ein Teil des längeren Wanderwegs von der Uuga-Kalksteinküste bis zum Pakri-Reservat entlang der steilen Ufer der Ostsee (3 km hin und zurück), wo es viele Sehenswürdigkeiten gibt, z. B. alten Leuchtturm von Pakri, Pakri Leuchtturm und felsige Steilküste von Pakri.
- **Keila Wasserfall** - der drittgrößte Wasserfall in Estland (6 m hoch und 60–70 m breit).
- **Keila-Joa Park und Naturpfad.** Der 3 km lange Rundwanderweg mit mehreren Treppen und Hängebrücken schlängelt sich entlang der Keila Flussufer und im romantischen Park (1-2 Stunden).

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●●

Entfernungen: 16 km Wandern, 130 km mit dem Auto (bei einem Besuch von Dirhami zusätzlich 45 km mit dem Auto).

Gefährliche Orte: Sie dürfen sich nicht dem oberen und dem unteren Teil von Pakri und anderen Felsen nähern. Es kommt häufig zu Felsstürzen, da die Wellen die Felsen wegwaschen.

Gut zu wissen! Geeignetes Schuhwerk (fest, wasserdicht) ist notwendig, Wanderstöcke sind empfohlen zur Unterstützung.

Übernachtung in Tallinn oder an anderen Orten im Kreis Harju.

8. TAG

STADTBESICHTIGUNG IN DER ALTSTADT VON TALLINN.

Mietwagenabgabe am Flughafen von Tallinn. Abreise von Tallinn.

Oder kehren Sie über die Autobahn E67 Tallinn-Rīga nach Rīga zurück und geben Sie das Auto am Flughafen Rīga ab.