

GROSSE WANDERUNG ENTLANG DER LETTISCHEN UND ESTNISCHEN MEERESKÜSTE



14 GROSSE WANDERUNG ENTLANG DER LETTISCHEN UND ESTNISCHEN MEERESKÜSTE

Reiseplan: MAZIRBE - KOLKA - MĒRSRAGS - ENGURE - JŪRMALA - RĪGA - ZVEJNIEKCIEMS - TŪJA - SVĒTCIEMS - AINAŽI - IKLA - PĀRNU - KIHNU INSEL - PĒRNAVA - HAAPSALU - ROOSLEPA - NŌVA HAFEN - VIHTERPALU - TALLINN

Länge des Wanderwegs:  ~ 180 km

Dauer: **16 Tag**

Schwierigkeitsgrad: 

Diese lange Wandertour ist für erfahrene Wanderer vorgesehen, die einen großen Teil der Küste von Lettland und Estland zurücklegen und sich einen vielseitigen Eindruck von der abwechslungsreichen Landschaft, der Natur, den Vögel und den Tieren der Ostseeküste verschaffen möchten. Der Baltische Küstenwanderweg führt teilweise Sandstränden entlang, und teilweise auch Steinstränden mit kleinen Kieselsteinen. Manchmal schlängelt sich der Weg durch Küstenwälder oder durchquert ein Fischerdorf. In Estland gibt es viele Auen, Lagunen und flache Buchten. Deshalb muss man stellenweise über Küstenpfade und -wege gehen. Am Ende der Route ist schon mehr die nördliche Natur von Estland zu verspüren. Ein Teil der Route führt durch wenig bewohnte Küsten, an denen Sie mit sich alleine sein können. Sie werden aber auch bemerkenswerte Städte besuchen. Sie werden beide Hauptstädte besichtigen: Rīga und Tallinn. Genießen werden die Gastfreundschaft der Kurstädte Jūrmala, Pärnu und Haapsalu. Bei der Wanderung werden Sie auch die Regionen der kleinen ethnischen Kulturen kennenlernen: die Liven in Lettland und die Einwohner der Insel Kihnu in Estland.

Es besteht die Möglichkeit, einen Transfer und/oder Gepäcktransfer von einer zur nächsten Unterkunft zu organisieren.

1. TAG

Busfahrt Rīga - Mazirbe
(Bus fährt 2 Mal pro Tag)

Wanderung
MAZIRBE - KOLKA

23 km   7 – 9 h

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: 

Wegbelag: Sandstrände, Waldwege und Schotterstraßen. Im Dorf Mazirbe, Asphalt.

Gut zu wissen! Der einzige Laden in diesem Bereich befindet sich in Dörfern Mazirbe und Kolka. Die Reise führt durch den Slītere Nationalpark.

Sie müssen ein Lunchpaket mitnehmen, da es unterwegs es keine Verpflegungsstellen gibt.

Übernachtung in KOLKA.

2. TAG

Busfahrt KOLKA - MĒRSRAGS. Der Bus fährt um Mittagszeit.

Besichtigung von Mērsrags, Naturschutzgebiet, Pfad, Aussichtsturm.

Übernachtung in MĒRSRAGS.



3. TAG

Wanderung
MĒRSRAGS - ENGURE

22 km → ⌚ 7 – 9 h

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●●

Wegbelag: Strände mit Sand und Feinkies, Küstenwiesen, kleine Pfade, Waldwege. Asphalt in den Dörfern, kleiner Abschnitt mit Schotterweg.

Gut zu wissen! Zur Vogelbeobachtung sollten Sie ein Fernglas einpacken, und geeignetes (festes) Schuhwerk und Wanderstöcke für Unterstützung benutzen.

Übernachtung in ENGURE.

4. TAG

Busfahrt am Morgen: ENGURE - DUBULTI.

Wanderung
DUBULTI - BULDURI
durch Stadt Jūrmala

5 km → ⌚ 1 – 2 h

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●

Wegbelag: Sandstrände.

Übernachtung in Jūrmala oder Rīga. Von Rīga nach Jūrmala fahren regelmäßig Züge.



5. TAG

Tag für **die Besichtigung** von Rīga. Altstadt, Jugendstilviertel, Zentralmarkt u.a.

Übernachtung in Rīga.

6. TAG

Zugfahrt RĪGA - SAULKRASTI
1 h (der Zug fährt ca. 1 Mal pro Stunde)

Ankunft in Saulkrasti, **Fußweg** bis zum Meer ca. 1 km.

Wanderung
SAULKRASTI - TŪJA

25 km → ⌚ 8 – 11 h

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●●● / ●●●●

Wegbelag: Feiner Kies, Sand, Holzwege, Waldwege. In Zvejniekciems, Asphalt, Buchten mit Sandstränden, Kaps mit Steinen, in manchen Orten - Kieselsteine.

Gut zu wissen! In manchen Orten ist Feinkies an den Strand gespült worden. Dies erschwert das Gehen. Mit Algen bewachsene Steine sind rutschig. Viele Steine „bewegen sich“. Sie werden geeignetes (festes) Schuhwerk und Gehstöcke zur Unterstützung brauchen.

Übernachtung in Tūja oder Umgebung.



7. TAG

Wanderung
TŪJA - SVĒTCIEMS

24 km   8 – 10 h

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: 

Wegbelag: Steinstrände, gras-/schilfbewachsene Küstenbereiche (vor dem Fluss Svētupe), Schotterstraßen, Asphalt, Waldwege, gelegentlich an den Strand gespülte Algen.

Gut zu wissen! Die Sandsteinaufschlüsse bestehen aus lockerem und instabilem Material. Deshalb ist es nicht sicher, sich ihnen von oben oder unten zu nähern oder sich in die von Wellen ausgewaschen Höhlen zu begeben.

Übernachtung in SVĒTCIEMS.



8. TAG

Busfahrt: SVĒTCIEMS - AINAŽI (Bus fährt 10 Mal pro Tag)

Überquerung der Grenze von Lettland und Estland zu Fuß (ca. 2 km)

Bus Ikla - Pärnu. Die letzten Busse fahren um ca. 16 und 17 Uhr.

Besichtigung von Pärnu. Pärnu ist eine beliebte Kurstadt mit vielen Cafés, Live-Musik, SPAs, Hotels und einer schönen Altstadt.

Übernachtung und Verpflegung in Pärnu.

9. TAG

Busfahrt am Morgen: Pärnu – Munalaiu Hafen (1h).

Die Fähre zur Insel Kihnu (1h) fährt 2 – 4 Mal pro Tag, je nach Wochentag.

Die Insel Kihnu ist die größte Insel in der Rigaer Meeresbucht und die siebtgrößte estnische Insel. Ihre Gesamtfläche beträgt 16,9 km², die Insel ist 7 Kilometer lang und bis zu 3,3 Kilometer breit. Die ehemalige Insel von Robbenjäger und Fischer mit ihren derzeit ca. 600 Einwohnern kämpft hartnäckig um die Aufrechterhaltung ihrer Identität und ist sogar zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt worden.

Wanderung
INSEL KIHNU

23 km   7 – 9 h

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: 

Gut zu wissen! alternativ kann man Fahrräder mieten und die Route mit dem Fahrrad zurücklegen. Um die Kultur- und Naturvielfältigkeit der Insel Kihnu zu entdecken, ist am besten die Küstenroute geeignet, die die vier Dörfer Sääre, Linaküla, Rootsiküla und Lemsj durchquert.

Übernachtung auf der INSEL KIHNU.

Information zum Fährverkehr:
www.veeteed.com



10. TAG

Fortsetzung der Besichtigung der Insel Kihnu.

Fahrt mit der **Fähre** zum Hafen Munalaiu (1h)

Busfahrt nach Pärnu (1 h)

Übernachtung und Verpflegung in Pärnu.

11. TAG

Am Morgen **Zeit zur freien Verfügung** in Pärnu.

Am Nachmittag **Busfahrt** PÄRNU - HAAPSALU.

Übernachtung in HAAPSALU.

12. TAG

Stadtrundgang in Haapsalu. Wir empfehlen die Altstadt der Kurstadt Haapsalu, die Bischofsburg, die Domkirche und die historische Promenade mit verschiedenen Denkmälern zu besichtigen.

Mittags – **Busfahrt** Haapsalu – Dirhami.

Übernachtung in der Umgebung von Rooslepa.

Verpflegungsmöglichkeiten in Haapsalu.



13. TAG

Wanderung

ROOSTA - DIRHAMI - NÕVA HAFEN

20 km

⌚ 6 – 8 h

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●

Wegbelag: Eine kurze Straßenstrecke ist mit Asphalt und Schotter bedeckt, Waldwege, äußert unterschiedliche Strände: mit Sand, gelegentlich bedeckt von Kiesel, Kieselsteinen, Steinen unterschiedlicher Größen, ein kurzer Abschnitt mit einem Dolomitboden. An manchen Stellen wurden Algen an den Strand gespült.

Gefährliche Orte: Passen Sie auf und sorgen Sie für ihre eigene Sicherheit, wenn sie sich entlang der Straße fortbewegen.

Gut zu wissen! Im Hafen von Dirhami gibt es Verpflegungsstellen. Der nächste Laden befindet sich im Dorf Nõva (3,5 km vom Hafen von Nõva entfernt) und im Dorf Dirhami.

Transfer zurück nach Rooslepa.

Übernachtung in der Umgebung vom Dorf Rooslepa.





14. TAG

Wanderung
NÕVA HAFEN – VIHTERPALU

24 km
→

⌚ 8 – 10 h

PRAKTISCHE INFORMATION:

Schwierigkeitsgrad: ●●

Wegbelag: Waldwege, äußerst unterschiedliche Strände: mit Sand, gelegentlich bewachsen mit krautartigen Pflanzen, mit Steinen, kurze Abschnitte mit Dolomitboden und Dolomitkieselsteinen.

Gut zu wissen! In diesem Bereich gibt es keine Verpflegungsstellen. Es müssen Lunchpakete mitgenommen werden.

Übernachtung in der Umgebung von Vihterpalu.



15. TAG

Am Morgen **Busfahrt** Vihterpalu – Tallinn
(Bus fährt nur 1x pro Tag)

Ankunft in Tallinn.

Besichtigung von Tallinn. Wir empfehlen, die mittelalterliche Altstadt von Tallinn zu besichtigen, die zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt worden ist.

Übernachtung in Tallinn.

16. TAG

Besichtigung von Tallinn.
Heimreise.

