



5

LĀTI  
GAUJA RAHVUSPARK



## LĪGATNE-CĒSIS, 26 km

Piki vana Cēsise teed läbi Amata jõe oru

Metsa matkaraja üks kõige maalilisemaid lõike kulgeb läbi Līgatne paberivabriku ajaloolise töölisküla, möödub Sprīngi paljandist, tiirutab mööda Skaļupe matkarada ja mütoloogilist rada, põikab läbi ühest Nõukogude aja kõige salajasemast kohast – suurest maa-alusest punkrist – siinpool raudset eesriiet ning suundub edasi Roči looduskaitsealale, ületab Amata jõe (selles lõigus on Amata kõige ilusam ja paljandirohkem) ning jõuab lõpuks välja Zvārte paljandini. Järgmiseks kulgeb metsa matkarada Amata oru kõrgetel kallastel ning suundub mööda ajaloolist Cēsise-Riia "maanteed" (praegu väike külavahetee, mille ääres on vanad teetähised) Rakšisse, tõuseb üles Vāļukalni mägedele ja Ozolkalni. Gauja jõe kaldaid pidi edasi suundudes kohtub metsa matkarada Cīrulīši loodusradadega. Päeva teekond lõpeb Gauja tänaval, kuid matkajad võivad kõndida rada mööda edasi Cēsisesse (2,8 km), veeta seal öö ning jätkata sealt järgmisel päeval teekonda.

### PRAKTILINE INFO

..... 26 km

🕒 8-10 h

🚩 Līgatne turismiinfopunkt

🚩 Gauja tn Cēsises Gauja jõe silla lähedal

📍🗺️ Līgatne (Brīvības tn – Gauja tn) – Skaļupe rada – Skaļupes – Ķūķu paljand – Amata geoloogiarada – Zvārte paljand – V329 maantee (kuni Krustkalnini) – Rakši –

Meijermuiža – Cīrulīši loodusrajad – Cēsis (Gauja tn)



Peamiselt metsateed ja väikesed külavahetee, metsateed, kruusateed. Līgatnes kõvakatteed ja kõnniteed.



Keskmine / raske (kui teha ühe päevaga)



Gauja ja Amata ürgorgudes võivad mõned rajalõigud vihmaga, kevadel ja talvel olla libedad. Ole Amata kallastel ettevaatlik! Gauja jões ujumine võib olla ohtlik!



Roči metsakaitseala on külalistele suletud.

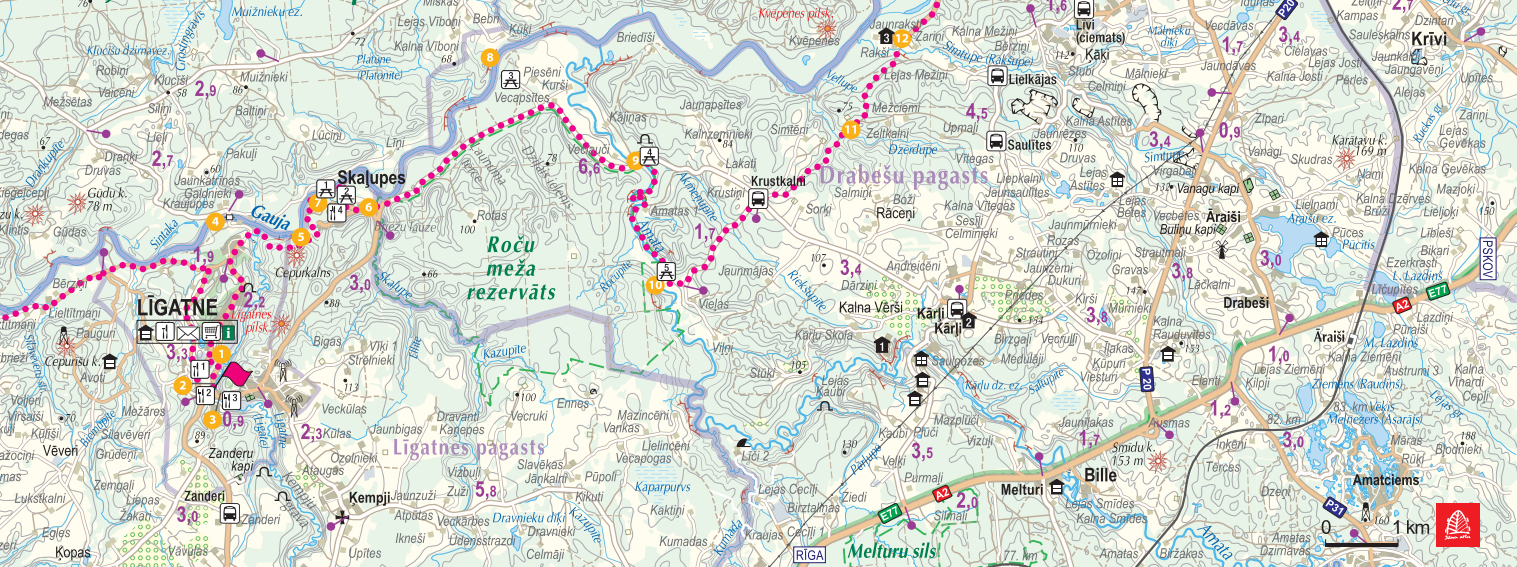


Selle päeva teekonna võib jagada kahele päevale. Esimesel päeval jätkata matka Zvārte paljandi juurest Amata matkaraja kaudu Kārļisse (u 10 km, järgi oranži märgistust puudel, kokku u 25 km). Teisel päeval kõnni Kārļist Krustkalnise (3,3 km), seejärel suundu Cēsisesse kulgevale Rakši teele (kokku u 11 km) just nagu põhirada.

## METSAD

Rada kulgeb mitmekesistel loodusmaastikel ja kaitsemetsades. Järskudel orunõlvadel kasvavad nõlva- ja järsakumetsad ning Põhja-Euroopale omased okaspuu-enamusega vanametsad, mis on väga olulised elupaigad õõnespitsejatele, nagu valgeselgkirjurähn, hall- ja musträhn. Amata jõe kallastel kasvavad lamimetsad, mis on kujunenud lammi toiteainerikastele muldadele ja mis ajuti üle ujutatakse. Talvel saab Amata jõe kallastel jälgida vesipapi tegutsemist.

## Gaujas Nacionālais parks



## VAATAMISVÄÄRSUSED

- 1 Endine Līgatne paberivabrik ja töölisküla.** GPS: 57.23773, 25.04210
- 2 Līgatne paberivabrikü tööliskorter.** GPS: 57.23436, 25.04028
- 3 Līgatne veinikoda.** Veinide degusteerimine. +371 26521467, 28602642; GPS: 57.23314, 25.04189
- 4 Līgatne praam-parv.** Parv töötab jõevoolu jõul. GPS: 57.25492, 25.04436
- 5 Sprīņu paljand.** 600 m pikkune liivakivi-paljand. GPS: 57.25266, 25.06090
- 6 Nõukogudeaegne salapunker.** 2000 m<sup>2</sup> suuruse pörandapinnaga punker 9 m sügavusel maa all. Avatud külastiste. +371 64161915, 26467747; GPS: 57.25606, 25.07636
- 7 Mütoloogiaraada.** GPS: 57.25680, 25.06475
- 8 Kūķu paljand.** Lāti kõrgeim liivakivipaljand (43 m). GPS: 57.27446, 25.10554
- 9 Amata org ja Amata geoloogiaraada.** GPS: 57.26152, 25.13796
- 10 Zvārte paljand.** Lāti ilusamaid liivakivipaljandeid. GPS: 57.24588, 25.14214
- 11 Allikas.** GPS: 57.26481, 25.18695
- 12 Rakši.** Loomapark: kaamelid, laamad, alpapak jms. +371 20009097; GPS: 57.27616, 25.19879
- 13 Ozolkalns.** Suvel seikluspark, talvel suusa- ja lumelauarajad. +371 26400200; GPS: 57.29416, 25.22170
- 14 Žagarkalns.** Suusakeskus. GPS: 57.30075, 25.22960

**Cīrulīši loodusrajad kolme vaatamisväärsusega:**

- 15 Dzidravots,** GPS: 57.29991, 25.21921;
- 16 Spoguļu paljand.** GPS: 57.30088, 25.21973;
- 17 Zvanu paljand.** GPS: 57.30947, 25.22716
- 18 Cēsis.** GPS: 57.31314, 25.27159

## TEENUSED

### Majutus

- 1. Eglainese puhkemaja,** +371 29172332; GPS: 57.23838, 25.19108
- 2. Kārļamuiža hotell,** +371 26165298; GPS: 57.24038, 25.21289
- 3. Rakši hotell,** +371 20009098; GPS: 57.276279, 25.198577
- 4. Kāmping Oškalns,** +371 20034344, GPS: 57.29385, 25.22674
- 5. Kāmping Ozolkalns,** +371 26400200, GPS: 57.29416, 25.22170
- 6. Puhkemaja Zābacīni,** +371 29119797, +371 28346374; GPS: 57.29626, 25.22873
- 7. Kāmping Žagarkalns (suvel).** +371 26266266; GPS: 57.30077, 25.23045

**Cēsis:** [www.turisms.cesis.lv](http://www.turisms.cesis.lv)

### Söögikohad

**Cēsis:** [www.turisms.cesis.lv](http://www.turisms.cesis.lv)

- 1. "Zeit Cafe",** +371 25779944; GPS: 57.23608, 25.03759
- 2. "Vilhelmīnes dzirnavas",** +371 27551311; GPS: 57.23354, 25.04024
- 3. "Pie Jančuka",** +371 29149596; GPS: 57.23254, 25.04291

**4. Līgatne rehabilitatsioonikeskuse kohvik,** +371 64161915, 26467747; GPS: 57.25558, 25.06879

### Ühistransport

Regulaarne bussi- ja rongiliiklus Cēsis ja Augšlīgatne vahel (sõiduplaanid: [www.1188.lv](http://www.1188.lv)), bussiliiklus Augšlīgatne ja Līgatne ning Gaujasmala vahel (asub 6-7 km kaugusel) on veidi hõredam (lu 7 korda päevas).

### Poed

Līgatnes ja Cēsis. Kohv ja maiustused on saadaval Zvārte paljandi külastuskeskuses.

### Puhkekohad

- 1. Mütoloogiaraada,** GPS: 57.25680, 25.06475
- 2. Skapulē,** GPS: 57.25661, 25.07043
- 3. Kūķu paljand,** GPS: 57.27170, 25.10940
- 4. Amata jõe ääres (kāmping),** GPS: 57.26188, 25.13985
- 5. Zvārte paljand,** GPS: 57.24718, 25.14408
- 6. Cīrulīši loodusrajad,** GPS: 57.30146, 25.22020

## TURISMIINFO:

**Līgatne turismiinfokeskus,** Līgatne, Sprīņu tn 2, [www.visitligatne.lv](http://www.visitligatne.lv), +371 64153169, 29189707; GPS: 57.23352, 25.03968

**Cēsis turismiinfokeskus,** Cēsis, Baznīcas laukums 1, [www.turisms.cesis.lv](http://www.turisms.cesis.lv), +371 28318318; GPS: 57.31268, 25.27169