



### LETTLAND DER NATIONALPARK GAUJA



## CĒSIS – CAUNĪTES, 23 km

Eindrucksvolle Sandsteinfelsen an den Ufern der Gauja

Bis zur Wassertouristenunterkunft „Lenči“ verläuft der Baltische Wald-Wanderweg auf Pfaden, die von Wäldern und den Windungen und Altarmen der Gauja eingerahmt werden. Kurz vor den Ērģeļu-Felsen verändert er sich – mal geht es über die steilen und quellenreichen Böschungen des Gauja-Urstromtals hinauf, dann wieder hinunter in die Schlucht. Hinter den Ērģeļu-Felsen führt der Wanderweg wieder ein Stück in Richtung Cēsis, biegt dann aber in Pieškalni gen Rāmnieki ab und überquert dort die Gauja über eine Brücke. Hinter der Wassertouristenunterkunft „Jāņrāmis“ führt der Baltische Wald-Wanderweg mit mehreren kleinen Kurven durch einen schönen, lichten Nadelwald und erreicht mit „Caunītes“ einen der schönsten Rastplätze am Ufer des Flusses.

### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

..... 23 km

(L) 7 – 9 h

🚩 Gaujas Straße in Cēsis an der Brücke über die Gauja

🚩 „Caunītes“

📍🚩 Cēsis (Peldu Str. – Dzirnavu Str. – Upes Str.) – Wassertouristenunterkunft „Lenči“ – Ērģeļu-Felsen – Pieškalni – Rāmnieki – „Caunītes“



Kleine Wald- und Landwege, -pfade, Sand- und Kiesbelag, am Ērģeļu-Felsen – hölzerne Treppe.



Mittelschwierig



Bei Feuchtigkeit, im Frühling und Winter können einzelne Strecken sowie Treppen im Urstromtal Gauja und Böschungen in Tälern anderer Flüsse rutschig sein. Vorsicht an den Ērģeļu-Felsen! Das Baden in der ständig

veränderlichen Gauja kann gefährlich sein!



Auf dieser Route der zweitägigen Wanderung zwischen Cēsis und Valmiera gibt es keinen Laden!



Die Ērģeļu-Felsen kann man vom Stadtzentrum Cēsis auch auf einer direkteren Route erreichen, indem man die Lenču Straße nimmt. Hier lohnt es sich, unterwegs auch die wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Cēsis zu besichtigen.

## WÄLDER

Am Anfang der Etappe sind die Gauja-Ufer mit Grau-Erlen und an höher gelegenen Stellen mit Kiefern und Birken bewachsen. Nach dem Überqueren der Gauja über die Rāmnieku-Brücke verläuft der Weg vorwiegend durch lichte und trockene Kiefernwälder. Die Pflanzen- und Tierarten in solchen Wäldern haben sich dem Leben in nährstoffarmen Gegenden angepasst und würden anderswo nicht überleben. Dazu gehören, zum Beispiel Arten wie Zaunidechse, Finger-Kuhsschelle, Flachbärlappe und verschiedene Flechtenarten. Die trockenen Wälder sind besonders gefährdet, weil der Waldboden allmählich immer fruchtbarer wird. Aus diesem Grund siedeln im Wald untypische Pflanzen an und der lichte Wald wächst langsam mit dichten Fichten zu.

## SEHENSWÜRDIGKEITEN

- Cēsis.**  
GPS: 57.31314, 25.27159
- „Silkes“.** 200 Jahre altes Familienhaus des Bildhauer-Geschlechts Jansons und eine Bildhauerwerkstatt.  
+371 29124876, 26498912;  
GPS: 57.31766, 25.23032
- Ērģeļu-Felsen (Ērģeļu klintis).**  
Mächtige, 700 m lange Sandstein-Felswand, die von mehreren Aussichtspunkten weite und malerische Ausblicke bietet. GPS: 57.36081, 25.26076
- Rāmnieki.** Eine Brücke über die Gauja.  
GPS: 57.35745, 25.30126
- Stuhlbauermuseum.** Hier kann man die Traditionen des alten Stuhlbauerberufs kennenlernen und in der Keramik-Werkstatt mitwirken. +371 29481519;  
GPS: 57.39314, 25.36380

## DIENSTLEISTUNGEN

### Unterkünfte

- Baumhaus am Ninieris-See,**  
+371 29462628; GPS: 57.33574, 25.29324
  - „Caunītes“, +371 29284119;**  
GPS: 57.39839, 25.38180
  - Sauna „Leimanī“,**  
+371 22011560; GPS: 57.42975, 25.33619
- In Cēsis:  
[www.turisms.cesis.lv/de/wo-bleiben/](http://www.turisms.cesis.lv/de/wo-bleiben/)
- Kocēnu novadā:  
[www.visit.koceni.lv](http://www.visit.koceni.lv)

### Verpflegung

- In Cēsis:  
[www.turisms.cesis.lv/wo-essen/](http://www.turisms.cesis.lv/wo-essen/)

### Läden

- Verschiedene Einkaufsmöglichkeiten in Cēsis.



### Öffentlicher Verkehr

Zwischen Cēsis und Ērģeļu-Felsen verkehren Busse 3-mal pro Tag, zwischen Cēsis und Rāmnieki 1-mal pro Tag. Zwischen Valmiera und Brieži (Bushaltestelle, die „Caunītes“ am nächsten liegt ~ 3,5 km) verkehren Busse 5–6-mal pro Tag. Liniennetz und Abfahrtszeiten: [www.1188.lv](http://www.1188.lv)



### Rastplätze

- Wassertouristenunterkunft „Lenči“, ▲🔥**  
GPS: 57.35836, 25.23745
- Wassertouristenunterkunft „Jānrāmis“, ▲🔥**  
GPS: 57.36146, 25.30533
- „Caunītes“, ▲🔥**  
GPS: 57.39839, 25.38180

## TOURISTINFORMATION



**Touristinformation Cēsis (TIC),**  
Cēsis, Baznīcas laukums 1,  
[www.turisms.cesis.lv](http://www.turisms.cesis.lv), +371 28318318;  
GPS: 57.31268, 25.27169



**Touristinformation im Kreis Kocēni**  
Kocēni, Alejas iela 8  
GPS: 57.520463, 25.33982



**Historischer Ortskern von Zilaiskalns und Besucherzentrum,**  
Zilaiskalns, Parka iela 2,  
+371 28644530; [visit.koceni.lv](http://visit.koceni.lv)  
GPS: 57.557250, 25.215556

