



Carnikava – Saulkrasti

Der Sonnenuntergangspfad mit Blick auf romantische Sonnenuntergänge



Anfangs führt der Routenabschnitt über den Schutzdamm der *Gauja* im Dorf *Gauja*. Dann erreicht das Mündungsgebiet des Flusses, was eine ausgezeichnete Stelle zur Vogelbeobachtung ist. Weiter verläuft der Wanderweg über einen sandigen Strand bis zur Mündung des Flusses *Inčupe*. Um die Brücke erreichen zu können, muss man kurz vor der Mündung in Richtung Festland abbiegen. Die nächsten paar Kilometer verlaufen über die waldreichen Dühengipfel des Sonnenuntergangspfades (*Saulrieta taka*), die eine wunderbare Aussicht auf den Strand offenbaren. Nach der Überquerung des Flusses *Pēterupe* (Seilbrücke) erreicht der Baltische Küstenwanderweg den Meerespark "Jūras parks" in Saulkrasti.



PRAKTISCHE INFORMATIONEN

..... 20 km

7-9 h

Die Fußgängerbrücke über die *Gauja* in Carnikava neben **P**

"Jūras parks" in Saulkrasti, Touristeninformationszentrum (TIC) in Saulkrasti

Carnikava–Gauja–Lilaste–Pabaži–Saulkrasti

Asphaltbelag, Kieswege, Schutzdamm des Flusses *Gauja* (Grasplatz), streckenweise Sandwege (am Ufer der *Gauja*), sandige Strände, Waldwege und Bohlenbelag auf dem Sonnenuntergangspfad. In der

Nähe von *Saulkrasti* – auch feine Kieselsteine.

Mittelschwer

Das Flüsschen *Lilaste* kann bei Niedrigwasser durchwaten werden. Nach Dauerregen muss man jedoch einen Umweg bis zur Landstraße A1 in Kauf nehmen. Über das Flüsschen *Lilaste* ist eine Fußgängerbrücke geplant. Die Flüsse *Inčupe* und *Pēterupe* können über eine Brücke überquert werden.

Es ist gefährlich, im Fluss *Gauja* und in dessen Mündungsgebiet über das Wasser zu laufen und darin zu baden (Strömung, zusammengetriebener Sand, flache und tiefe Stellen nebeneinander). Zwischen der Mündung des Flusses *Lilaste*

und *Bātiems* befindet sich in den Dünen ein ehemaliger sowjetischer Militärstützpunkt.

Auf der Strecke *Carnikava–Saulkrasti* gibt es am Strand keine Verpflegungsstellen. Zur Vogelbeobachtung wäre ein Fernglas nützlich. Kurz vor *Saulkrasti* befindet sich ein Nacktbadestrand.

Die Mündung des Flusses *Gauja* kann mit dem Floß (für 12 Personen, gegen zusätzliche Gebühr) nach vorheriger Buchung per Telefon: +371 29214438 überquert werden. Die Grundroute verläuft hinter der Mündung des Flusses *Inčupe* über den Sonnenuntergangspfad. Die Strecke kann aber auch am Strand entlang zurückgelegt werden.

SEHENSWERT!

- 1 **Der Naturpark "Piejūra".** Bedeutende geschützte Biotope von Carnikava bis zum Fluss Inčupe – embryonale Dünen, Vordünen und mit uralten Wäldern bedeckte Meeresdünen. GPS: 57.161387, 24.268422
- 2 **Die Weiße Düne und Inčupe.** Aus landschaftlicher Sicht der schönste Teil des Streckenabschnittes. GPS: 57.23491, 24.39173
- 3 **Der Sonnenuntergangspfad (Saulrieta taka).** Ein landschaftlicher Wanderweg (3,6 km) durch die Dünen, der die Flüsse Inčupe und Pēterupi verbindet. Von dem Weg aus sind die schönsten Sonnenuntergänge zu beobachten. GPS: 57.23503, 24.39192
- 4 **Das Fahrradmuseum von Saulkrasti.** Das einzige Museum in Lettland, das dem Fahrrad gewidmet ist. Es verfügt über einzigartige Exponate. T: +371 28883160; GPS: 57.24189, 24.40109
- 5 **Die Dünen in Pabaži und Pēterupe.** Ein herrlicher Blick auf das Meer und den Verlauf des Flusses Pēterupe (1 km) parallel zum Meer. Auf dem Weg dorthin begegnet man uralten Kiefern und Bäumen mit ungewöhnlicher Form. GPS: 57.24280, 24.39855
- 6 **Das historische Zentrum von Pēterupe.** Die lutheranische Kirche von Pēterupe, das Priesterhaus, das Stadtzentrum. GPS: 57.26087, 24.41655
- 7 **Der Meerespark und der mit der Blauen Flagge ausgezeichnete Strand "Centrs".** GPS: 57.26664, 24.41103

DIENTSTLEISTUNGEN

- Unterkünfte**
1. **Hotel "Pine Resort",** T: +371 67951960; GPS: 57.23854, 24.39813
 2. **Gästehaus "VinDen",** T: +371 26558349; GPS: 57.24736, 24.40395
 3. **Gästehaus "Pie Maijas",** T: +371 29405480, T: +371 25873406; GPS: 57.25734, 24.41399
 4. **Gästehaus "Saulrieti",** T: +371 67951400, T: +371 29407267; GPS: 57.26207, 24.41019

- Verpflegungsstellen**
1. **Baltā kāpa,** T: +371 29113766; GPS: 57.23302, 24.39335
 2. **Restaurant "Pino"** (im Sommer), T: +371 26326916; GPS: 57.23854, 24.39813
 3. **Cietais rieksts,** T: +371 22079570; GPS: 57.24683, 24.40476
 4. **Bemberi,** T: +371 67952236; GPS: 57.26292, 24.41447
 5. **10 balles,** T: +371 67952873; GPS: 57.26332, 24.41474
 6. **Costa del Sol** (im Sommer), T: +371 29378620; GPS: 57.26634, 24.41154
 7. **Mare** (im Sommer), T: +371 29216204; GPS: 57.26719, 24.41186
 8. **Saules dārzs** (im Sommer), T: +371 26304868, +371 28386518; GPS: 57.26723, 24.41351



Läden
In Carnikava und Saulkrasti.

Öffentliche Verkehrsmittel
Bahnverbindung zwischen Carnikava und Saulkrasti (~ 14-mal pro Tag).
Busverbindung zwischen Carnikava und Saulkrasti (~ 6-mal pro Tag).

Rastplätze
Sidrabsaliņa, GPS: 57.143680, 24.325053
Saulrieta taka, GPS: 57.23444, 24.39197 und GPS: 57.23506, 24.39190
"Jūras parks", GPS: 57.26634, 24.41130

TOURISTENINFORMATION

Touristeninformationszentrum (TIC) in Saulkrasti, Saulkrasti, Ainažu iela 13b, www.visitsaulkrasti.lv, T: +371 67952641; GPS: 57.26714, 24.41276

