



Carnikava – Saulkrasti

Der Sonnenuntergangspfad mit Blick auf romantische Sonnenuntergänge



Anfangs führt der Routenabschnitt über den Schutzdamm der Gauja im Dorf Gauja. Dann erreicht das Mündungsgebiet des Flusses, was eine ausgezeichneter Stelle zur Vogelbeobachtung ist. Weiter verläuft der Wanderweg über einen sandigen Strand bis zur Mündung des Flusses Inčupe. Um die Brücke erreichen zu können, muss man kurz vor der Mündung in Richtung Festland abbiegen. Die nächsten paar Kilometer verlaufen über die waldreichen Dünengipfel des Sonnenuntergangspfades (*Saulrieta taka*), die eine wunderbare Aussicht auf den Strand offenbaren. Nach der Überquerung des Flusses Pēterupe (Seilbrücke) erreicht der Baltische Küstenwanderweg den Meerespark „Jūras parks“ in Saulkrasti.



PRAKTISCHE INFORMATIONEN

..... 20 km

L 7–9 h

FLAG Die Fußgängerbrücke über die Gauja in Carnikava neben P

FLAG „Jūras parks“ in Saulkrasti, Touristeninformationszentrum (TIC) in Saulkrasti

LOC-PATH Carnikava–Gauja–Lilaste–Pabaži–Saulkrasti

INFO Asphaltbelag, Kieswege, Schutzdamm des Flusses Gauja (Grasplatz), streckenweise Sandwege (am Ufer der Gauja), sandige Strände, Waldwege und Bohlenbelag auf dem Sonnenuntergangspfad. In der

Nähe von Saulkrasti – auch feine Kieselsteine.



Mittelschwer



Das Flüsschen Lilaste kann bei Niedrigwasser durchwatet werden. Nach Dauerregen muss man jedoch einen Umweg bis zur Landstraße A1 in Kauf nehmen. Über das Flüsschen Lilaste ist eine Fußgängerbrücke geplant. Die Flüsse Inčupe und Pēterupe können über eine Brücke überquert werden.



Es ist gefährlich, im Fluss Gauja und in dessen Mündungsgebiet über das Wasser zu laufen und darin zu baden (Strömung, zusammengetriebener Sand, flache und tiefe Stellen nebeneinander). Zwischen der Mündung des Flusses Lilaste

und Bātciems befindet sich in den Dünen ein ehemaliger sowjetischer Militärstützpunkt.



Auf der Strecke Carnikava–Saulkrasti gibt es am Strand keine Verpflegungsstellen. Zur Vogelbeobachtung wäre ein Fernglas nützlich. Kurz vor Saulkrasti befindet sich ein Nacktbadestrand.



Die Mündung des Flusses Gauja kann mit dem Floß (für 12 Personen, gegen zusätzliche Gebühr) nach vorheriger Buchung per Telefon: +371 29214438 überquert werden. Die Grundroute verläuft hinter der Mündung des Flusses Inčupe über den Sonnenuntergangspfad. Die Strecke kann aber auch am Strand entlang zurückgelegt werden.

SEHENSWERT!

- 1** Der Naturpark "Piejūra". Bedeutende geschützte Biotope von Carnikava bis zum Fluss Inčupe – embryonale Dünen, Vordünen und mit uralten Wäldern bedeckte Meeresdünen. GPS: 57.161387, 24.268422
- 2** Die Weiße Düne und Inčupe. Aus landschaftlicher Sicht der schönste Teil des Streckenabschnittes. GPS: 57.23491, 24.39173
- 3** Der Sonnenuntergangspfad (Saulrieta taka). Ein landschaftlicher Wanderweg (3,6 km) durch die Dünen, der die Flüsse Inčupe und Pēterupe verbindet. Von dem Weg aus sind die schönsten Sonnenuntergänge zu beobachten. GPS: 57.23503, 24.39192
- 4** Das Fahrradmuseum von Saulkrasti. Das einzige Museum in Lettland, das dem Fahrrad gewidmet ist. Es verfügt über einzigartige Exponate. T: +371 28883160; GPS: 57.24189, 24.40109
- 5** Die Dünen in Pabaži und Pēterupe. Ein herrlicher Blick auf das Meer und den Verlauf des Flusses Pēterupe (1 km) parallel zum Meer. Auf dem Weg dorthin begegnet man uralten Kiefern und Bäumen mit ungewöhnlicher Form. GPS: 57.24280, 24.39855
- 6** Das historische Zentrum von Pēterupe. Die lutheranische Kirche von Pēterupe, das Priesterhaus, das Stadtzentrum. GPS: 57.26087, 24.41655
- 7** Der Meerespark und der mit der Blauen Flagge ausgezeichnete Strand "Centrs". GPS: 57.26664, 24.41103

DIENSTLEISTUNGEN

Unterkünfte

1. Hotel "Pine Resort", T: +371 67951960; GPS: 57.23854, 24.39813
2. Gästehaus "VinDen", T: +371 26558349; GPS: 57.24736, 24.40395
3. Gästehaus "Pie Maijas", T: +371 29405480, T: +371 25873406; GPS: 57.25734, 24.41399
4. Gästehaus "Saulrieti", T: +371 67951400, T: +371 29407267; GPS: 57.26207, 24.41019

Verpflegungsstellen

1. **Baltā kāpa**, T: +371 29113766; GPS: 57.23302, 24.39335
2. Restaurant "Pino" (im Sommer), T: +371 26326916; GPS: 57.23854, 24.39813
3. **Cietais rieksts**, T: +371 22079570; GPS: 57.24683, 24.40476
4. **Bemberi**, T: +371 67952236; GPS: 57.26292, 24.41447
5. **10 balles**, T: +371 67952873; GPS: 57.26332, 24.41474
6. **Costa del Sol** (im Sommer), T: +371 29378620; GPS: 57.26634, 24.41154
7. **Mare** (im Sommer), T: +371 29216204; GPS: 57.26719, 24.41186
8. **Sauļes dārzs** (im Sommer), T: +371 26304868, +371 28386518; GPS: 57.26723, 24.41351



Läden

In Carnikava und Saulkrasti.

Öffentliche Verkehrsmittel

Bahnverbindung zwischen Carnikava und Saulkrasti (~ 14-mal pro Tag). Busverbindung zwischen Carnikava und Saulkrasti (~ 6-mal pro Tag).

Rastplätze

Sidrabsalīna, GPS: 57.143680, 24.325053
Saulrieta taka, GPS: 57.23444, 24.39197 und GPS: 57.23506, 24.39190
"Jūras parks", GPS: 57.26634, 24.41130

TOURISTENINFORMATION

- Touristeninformationszentrum (TIC) in Saulkrasti, Saulkrasti, Ainažu iela 13b, www.visitsaulkrasti.lv, T: +371 67952641; GPS: 57.26714, 24.41276

